

# Termine 2023

## Institut für Leib und Seele Bea Elzanowski

### Januar

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| So. 08.01. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |
| Di. 10.01. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele      | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 13.01. | Mindful Transformation                       | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 29.01. | <b>Seminar:</b> Quantenpower Identität       | Zoom und Praxis | 10:00 Uhr |
| Di. 31.01. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |

### Februar

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Fr. 03.02. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 07.02. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| So. 12.02. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |
| Di. 14.02. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 17.02. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 19.02. | <b>Seminar:</b> Reinigung Pur                | Praxis          | 10:00 Uhr |
| Di. 21.02. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxi  | 18:00 Uhr |

### März

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Fr. 03.03. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 05.03. | <b>Seminar:</b> Hologramm der neuen Matrix   | Zoom und Praxis | 10:00 Uhr |
| Di. 07.03. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Di. 14.03. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 17.03. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 19.03. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |
| Di. 21.03. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |

### 26.03.2023 - 07.04.2023 DETOX Challenge

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 28.03. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|

## April

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| So. 02.04. | <b>Seminar:</b> EL A MA HA                   | Zoom und Praxis | 10:00 Uhr |
| Di. 04.04. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Do. 06.04. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |

## 14.04.2023 - 22.04.2023 Reise Ägypten

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 25.04. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B1) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 28.04. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 30.04. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |

## Mai

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 02.05. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 05.05. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 09.05. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Di. 16.05. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 19.05. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 23.05. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Di. 30.05. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |

## Juni

|            |                                              |                    |           |
|------------|----------------------------------------------|--------------------|-----------|
| Do. 01.06. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis    | 19:30 Uhr |
| Sa. 03.06. | <b>Seminar:</b> Lightbody Activation         | LIVE in der Praxis | 10:00 Uhr |
| Di. 06.06. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis    | 18:00 Uhr |
| So. 11.06. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom               | 10:00 Uhr |
| Di. 13.06. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis    | 18:00 Uhr |
| Fr. 16.06. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis    | 19:30 Uhr |

## Juli

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 18.07. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 21.07. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 25.07. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |

## **August**

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 01.08. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B2) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 11.08. | Mindful Transformation (B1)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |

### **19.08.2023 - 26.08.2023 Reise Marienbad – Tschechien**

## **September**

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Fr. 01.09. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 03.09. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |
| Di. 05.09. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Sa. 09.09. | Metaphysische Bewusstseinsschule (1)         | Praxis          | 10:00 Uhr |
| Fr. 15.09. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 19.09. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Di. 26.09. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |

## **Oktober**

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Mi. 04.10. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 06.10. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 10.10. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 20.10. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |

### **20.10.2023 - 28.10.2023 Reise Ölüdeniz – Türkei**

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 31.10. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|

## **November**

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Fr. 03.11. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 05.11. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |
| Di. 07.11. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Sa. 11.11. | Metaphysische Bewusstseinsschule (2)         | Praxis          | 10:00 Uhr |
| Di. 14.11. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 17.11. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Di. 21.11. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| So. 26.11. | <b>Seminar:</b> Reinigung Pur                | Praxis          | 10:00 Uhr |

## Dezember

|            |                                              |                 |           |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Fr. 01.12. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| Di. 05.12. | Bewege deinen Körper -finde deine Seele (B3) | Zoom und Praxis | 18:00 Uhr |
| Fr. 15.12. | Mindful Transformation (B2)                  | Zoom und Praxis | 19:30 Uhr |
| So. 17.12. | Kompakte Unterstützung                       | Zoom            | 10:00 Uhr |